

10月20日は

「頭髪の日」



健康な髪のため、生活環境の見直しと
頭皮をケアしましょう。

質の良い
充分な睡眠

栄養バランス
のとれた
食生活

頭皮を
清潔に
保ちましょ

ストレス解消のため
適度な運動を

お酒の飲み過ぎ・
喫煙は
控えましょ



期間中
受診された方に

プラセンタゼリー
プレゼント！

10月中にご来院及び
TEL診察を受診された方に
プレゼントいたします

※なくなり次第終了と
なります

